



ORARI E CHIUSURE ESTIVE

LUGLIO: DOMENICA CHIUSO

AGOSTO: ORARIO LUN-VEN 7-22 SABATO 9-14

DOMENICA CHIUSO

ASSISTENZA SALA PESI LUN-VEN 9-13 / 18-22

I CORSI TERMINERANNO IL 31 LUGLIO

RIPRENDERANNO A PARTIRE DA SETTEMBRE

(SOLO MERCOLEDÌ 2 E VENERDÌ 4

DA LUNEDÌ 7 SETTEMBRE

I CORSI RIPRENDERANNO COME DA PLANNING

AD AGOSTO RIPRENDERANNO I NOSTRI CORSI ESTIVI DI FITNESS

LUNEDÌ:

18:00-19:00 FUNCTIONAL CIRCUIT

19:00-20:00 TOTAL BODY

MERCOLEDÌ:

18:00-19:00 HIIT-WORKOUT

19:00-20:00 FLEX MOBILITY

DAL 13 AL 18 AGOSTO COMPRESI

LA PALESTRA RIMARRÀ CHIUSA

BUONE VACANZE!